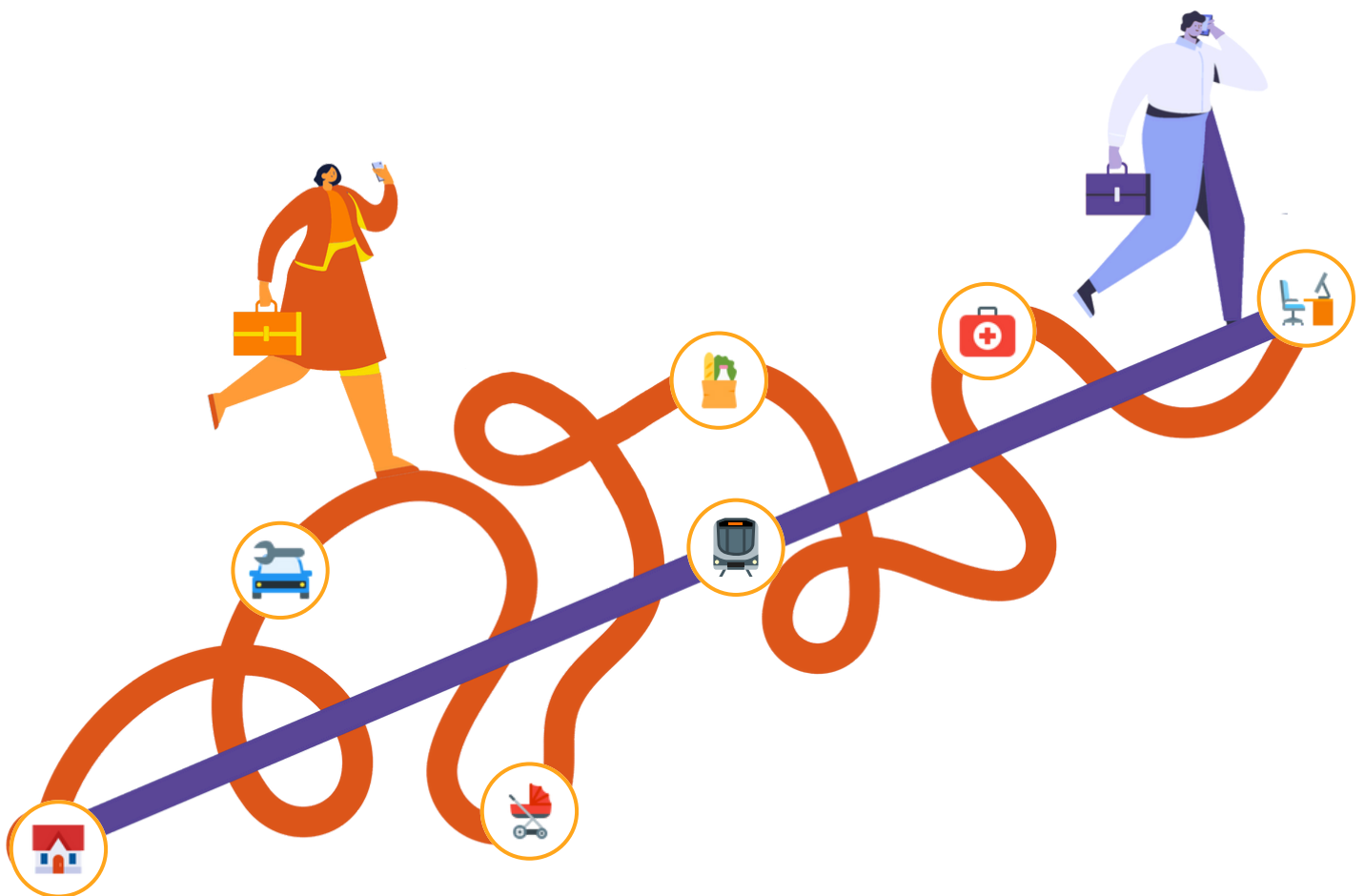


# Les Coulisses du Quotidien

Jeu sérieux sur le *care* et les défis de la vie quotidienne



Réussirez-vous à résoudre les défis quotidiens de personnes qui assument des tâches de *care* ?

Téléchargez la trousse du jeu  
[coulissesduquotidien.uqam.ca](http://coulissesduquotidien.uqam.ca)



# Votre ville est-elle adaptée à vos obligations quotidiennes, votre implication dans votre communauté, et le soin auprès de vos proches ?



Demandez de l'aide à votre communauté



Planifiez vos déplacements



Faites face aux imprévus



Complétez votre liste de tâche

*Les coulisses du quotidien* est un outil participatif, conçu pour être animé dans le cadre d'ateliers de groupes. Il s'adapte à divers contextes et publics qui s'intéressent aux enjeux urbains :



Co-design et idéation



Transfert de savoirs



Mobilisation citoyenne



Cours et ateliers d'apprentissage



Ateliers de planification urbain pour des projets d'aménagement



Rencontres de comité intersectoriels pour des politiques publiques

## Un jeu sérieux pour qui ?

- Intervenant·es œuvrant dans les milieux municipaux, associatifs et éducatifs, et les professionnel·les de la planification urbaine
- Personnes souhaitant conscientiser des groupes, consulter et/ou développer des actions participatives (ex. projet d'aménagement)
- Personnes cherchant à comprendre les réalités du *care* (incluant les élu·es et les décideurs)
- Personnes souhaitant rendre les villes plus favorable aux personnes exerçant des tâches de *care*